Dra. Nataly Arguedas Vásquez

GERIATRA Y GERONTÓLOGA

Cuaderno de lenguaje

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Nivel 2 · Intermedio

Palabras y frases más largas, con menos apoyos.

Nombre _____

Fecha de inicio _____

Material educativo · No sustituye una valoración individual

PARA EMPEZAR

Antes de comenzar

Lea esta página con calma. Si alguien le acompaña, pueden leerla juntos.

- Este cuaderno ejercita las palabras: leer, escribir, recordar nombres y armar frases.
- Busque un lugar tranquilo, con buena luz. Tenga a mano lápiz, borrador y sus anteojos si los usa.
- Haga una o dos páginas por día. Si un ejercicio resulta difícil, pase al siguiente y vuelva otro día.
- Puede responder en voz alta si escribir le cansa: lo importante es buscar las palabras.
- Si se siente cansado, molesto o frustrado, deténgase y descanse.

Si usted acompaña a quien hace el cuaderno

Lea las instrucciones en voz alta y dé tiempo para responder. Si falta una palabra, ofrezca una pista antes de decirla. Reconozca el esfuerzo más que el resultado. Las respuestas están en la última página.

Este cuaderno es material educativo. No sirve para diagnosticar ni sustituye la valoración de su médica. Si nota dificultades nuevas para hablar o para encontrar palabras, coméntelas en la consulta. Una dificultad para hablar que aparece de repente requiere atención médica inmediata.

ATENCIÓN Y LECTURA

Sopa de letras

Busque estas palabras y enciérrelas. Las palabras están de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo.

MAESTRA · PANADERO · DOCTORA · CHOFER · SASTRE · PINTOR · COCINERA

M	C	O	T	A	T	R	T	P	R
C	O	C	I	N	E	R	A	P	A
M	A	E	S	T	R	A	B	A	P
D	O	C	T	O	R	A	N	N	I
R	C	A	S	L	F	I	A	A	N
S	A	S	T	R	E	S	S	D	T
C	H	O	F	E	R	E	O	E	O
T	O	C	T	M	R	M	A	R	R
F	F	A	T	C	I	E	O	O	U
G	E	F	E	G	D	U	F	L	I

LENGUAJE

Formar palabras

Las sílabas están desordenadas. Ordénelas y escriba la palabra.

TA · PE · LO _____

SA · CA · MI _____

NA · VEN · TA _____

TE · MA · TO _____

LLO · CA · BA _____

NA · CO · CI _____

LENGUAJE

Palabras con cada letra

Para cada letra, escriba un nombre de persona y un animal.

Letra	Nombre de persona	Animal
A		
C		
M		
P		
T		

LENGUAJE

Lo contrario

Escriba lo contrario de cada palabra.

alegre _____

limpio _____

rápido _____

lleno _____

temprano _____

encender _____

fuerte _____

RAZONAMIENTO

El intruso

En cada fila hay una palabra que no pertenece al grupo. Enciérrela.

martillo	serrucho	alicate	cuchara
Heredia	Cartago	Limón	Managua
arroz	frijoles	zapato	tortilla
guitarra	marimba	tambor	escoba
enero	marzo	lunes	julio

LENGUAJE

Completar la frase

Complete cada frase con la palabra que falta.

Cuando llueve llevo la _____

El pan se compra en la _____

Para ver mejor me pongo los _____

Antes de comer me lavo las _____

La semana tiene siete _____

En diciembre celebramos la _____

LENGUAJE

Ordenar la frase

Las palabras están desordenadas. Escriba la frase en orden. La palabra con mayúscula va primero.

desayuno · gallo · El · pinto · es · mi · favorito

---

la · feria · Vamos · a · el · sábado

---

riega · Mi · vecina · las · matas · tarde · cada

---

bus · El · temprano · pasa · muy

LENGUAJE

Letras revueltas

Ordene las letras para descubrir la palabra.
La pista le ayuda.

M I S A C A

Prenda de vestir _____

N A V E N T A

Por ahí entra la luz _____

P A T O Z A

Se pone en el pie _____

N I C O C A

Lugar de la casa _____

D O R M E C A

Lugar para comprar _____

COMPRENSIÓN

Leer y responder

Lea el texto con calma, dos veces si lo desea. Luego responda las preguntas.

El jardín de don Rafael

Don Rafael se levanta temprano para regar su jardín. Tiene rosas, helechos y un palo de limón que sembró hace veinte años. Los domingos regala limones a los vecinos. Dice que el secreto es hablarles a las plantas con cariño.

¿Qué hace don Rafael al levantarse?

¿Qué árbol sembró hace veinte años?

¿Qué hace los domingos?

Según él, ¿cuál es el secreto?

ESCRITURA

Con mis palabras

Escriba tres frases sobre el lugar donde creció. Aquí no hay respuestas correctas.

FLUIDEZ

Todas las que recuerde

Escriba todas las palabras que pueda de cada grupo. Si quiere, pida a alguien que cuente un minuto.

Palabras que empiezan con M

Cosas que se compran en la pulpería

LENGUAJE

¿Qué palabra es?

Lea la descripción y escriba la palabra.

Lugar donde se guardan los libros para prestarlos

Persona que arregla los zapatos

Época del año en que llueve casi todos los días

Sirve para abrir una puerta con llave

Comida de la mañana

PARA REVISAR

Respuestas

Use esta página solo al terminar. En los ejercicios de escritura y de listas no hay una única respuesta.

Sopa de letras

Vea el cuadro de la derecha.

C	O	C	I	N	E	R	A	P	·
M	A	E	S	T	R	A	·	A	P
D	O	C	T	O	R	A	·	N	I
·	·	·	·	·	·	·	·	A	N
S	A	S	T	R	E	·	·	D	T
C	H	O	F	E	R	·	·	E	O
·	·	·	·	·	·	·	·	R	R
·	·	·	·	·	·	·	·	O	·

Formar palabras

PELOTA · CAMISA · VENTANA · TOMATE · CABALLO · COCINA

Lo contrario

alegre: triste · limpio: sucio · rápido: lento · lleno: vacío · temprano: tarde · encender: apagar · fuerte: débil

El intruso

cuchara · Managua · zapato · escoba · lunes

Completar la frase

sombrilla · panadería · anteojos · manos · días · Navidad

Ordenar la frase

El gallo pinto es mi desayuno favorito; Vamos a la feria el sábado; Mi vecina riega las matas cada tarde; El bus pasa muy temprano.

Letras revueltas

CAMISA · VENTANA · ZAPATO · COCINA · MERCADO

Leer y responder

Riega su jardín · Un palo de limón · Regala limones a los vecinos · Hablarles a las plantas con cariño

¿Qué palabra es?

biblioteca · zapatero · invierno / época lluviosa · llave · desayuno