Dra. Nataly Arguedas Vásquez

GERIATRA Y GERONTÓLOGA

Cuaderno de lenguaje

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Nivel 1 · Inicial

Palabras cortas, apoyos y ejemplos en cada ejercicio.

Nombre _____

Fecha de inicio _____

Material educativo · No sustituye una valoración individual

PARA EMPEZAR

Antes de comenzar

Lea esta página con calma. Si alguien le acompaña, pueden leerla juntos.

- Este cuaderno ejercita las palabras: leer, escribir, recordar nombres y armar frases.
- Busque un lugar tranquilo, con buena luz. Tenga a mano lápiz, borrador y sus anteojos si los usa.
- Haga una o dos páginas por día. Si un ejercicio resulta difícil, pase al siguiente y vuelva otro día.
- Puede responder en voz alta si escribir le cansa: lo importante es buscar las palabras.
- Si se siente cansado, molesto o frustrado, deténgase y descanse.

Si usted acompaña a quien hace el cuaderno

Lea las instrucciones en voz alta y dé tiempo para responder. Si falta una palabra, ofrezca una pista antes de decirla. Reconozca el esfuerzo más que el resultado. Las respuestas están en la última página.

Este cuaderno es material educativo. No sirve para diagnosticar ni sustituye la valoración de su médica. Si nota dificultades nuevas para hablar o para encontrar palabras, coméntelas en la consulta. Una dificultad para hablar que aparece de repente requiere atención médica inmediata.

ATENCIÓN Y LECTURA

Sopa de letras

Busque estas palabras y enciérrelas. Las palabras están escritas de izquierda a derecha.

MANGO PAPAYA BANANO MORA LIMON

C	U	M	A	N	G	O	L
B	M	G	U	D	D	A	F
O	N	M	R	C	E	B	U
U	B	A	N	A	N	O	G
M	A	R	C	T	G	E	U
L	I	M	O	N	G	A	E
U	C	G	M	O	R	A	M
P	A	P	A	Y	A	P	L

LENGUAJE

Formar palabras

Una las sílabas y escriba la palabra que se forma.

ME + SA _____

GA + TO _____

LU + NA _____

CA + MA _____

SO + PA _____

PA + LO _____

LENGUAJE

Palabras con cada letra

Escriba una palabra que empiece con cada letra.

A _____

C _____

M _____

P _____

S _____

T _____

LENGUAJE

Lo contrario

Escriba lo contrario de cada palabra. Las respuestas están en las etiquetas.

noche | bajo | pequeño | cerrado | caliente | bajar

alto _____

frío _____

día _____

abierto _____

grande _____

subir _____

RAZONAMIENTO

El intruso

En cada fila hay una palabra que no pertenece al grupo. Enciérrela.

perro	gato	vaca	mesa
rojo	azul	pan	verde
mango	piña	silla	mora
lunes	enero	martes	jueves
camisa	zapato	sombrero	cuchara

LENGUAJE

Completar la frase

Complete cada frase con la palabra que falta. Las palabras están en las etiquetas.

lápiz | luna | taza | mañana | pies

El gallo canta en la _____

Para escribir uso un _____

En la noche sale la _____

Me pongo los zapatos en los _____

El café se sirve en una _____

LENGUAJE

Ordenar la frase

Las palabras están desordenadas. Escriba la frase en orden. La palabra con mayúscula va primero.

casa · La · es · grande

café · Tomo · la · en · mañana

perro · El · mucho · ladra

sol · Hoy · mucho · hace

LENGUAJE

Letras revueltas

Ordene las letras para descubrir la palabra.
La pista le ayuda.

L O S

Alumbra de día _____

N A P

Se compra en la panadería _____

S A M E

Tiene cuatro patas _____

T O G A

Dice miau _____

R O L F

Crece en el jardín _____

COMPRENSIÓN

Leer y responder

Lea el texto con calma, dos veces si lo desea. Luego responda las preguntas.

Doña Marta va a la feria

Doña Marta va a la feria los sábados.
Compra tomates, culantro y una piña.
Después toma un café con su vecina Flor.

¿Qué día va doña Marta a la feria?

¿Qué fruta compra?

¿Con quién toma café?

ESCRITURA

Con mis palabras

Complete las frases con sus propias palabras. Aquí no hay respuestas correctas.

Me gusta _____

Mi lugar favorito es _____

Hoy quiero _____

Una persona importante para mí es _____

FLUIDEZ

Todas las que recuerde

Escriba todas las palabras que pueda de cada grupo. Si quiere, pida a alguien que cuente un minuto.

Animales

Cosas que hay en una cocina

LENGUAJE

¿Qué palabra es?

Lea la descripción y escriba la palabra.

Sirve para barrer el piso

Se usa cuando llueve

Da la hora

Animal que da leche

Se usa para cortar el pan

PARA REVISAR

Respuestas

Use esta página solo al terminar. En los ejercicios de escritura y de listas no hay una única respuesta.

Sopa de letras

Vea el cuadro de la derecha.

MANGO
BANANO
LIMON
MORA
PAPAYA

Formar palabras

MESA · GATO · LUNA · CAMA · SOPA · PALO

Lo contrario

alto: bajo · frío: caliente · día: noche · abierto: cerrado · grande: pequeño · subir: bajar

El intruso

mesa · pan · silla · enero · cuchara

Completar la frase

mañana · lápiz · luna · pies · taza

Ordenar la frase

La casa es grande; Tomo café en la mañana; El perro ladra mucho; Hoy hace mucho sol.

Letras revueltas

SOL · PAN · MESA · GATO · FLOR

Leer y responder

Los sábados · Una piña · Con su vecina Flor

¿Qué palabra es?

escoba · paraguas / sombrilla · reloj · vaca · cuchillo